

# 特別養護老人ホームってどんなところ？

## 介護が必要な高齢者が生活するための施設です。

特別養護老人ホームとは国で管理している介護老人福祉施設です。車いすを使用したり、寝たきりになってしまって介護が必要な高齢者の方が暮らしています。利用者さんがいつも通りの生活ができるようにサポートする、さまざまな職業の人がはたらいています。

社会福祉法人寿貢会 特別養護老人ホームわたらせ



## 地域の高齢者が安心して暮らせる施設

特別養護老人ホームわたらせは50～60名の高齢者が入所できる福祉施設。施設を利用する一人ひとりに合わせて、自力ではむずかしい食事や排せつ・お風呂など、いつも通りの生活が送れるように身のお手伝いをしています。季節ごとに地域の方たちと一緒にイベントで交流したりなど、みんなで楽しく過ごせるような環境づくりもしています。



みんな一緒だから安心して暮らせるね♪



朝・昼・晩に食堂に集まり、給食のような食事を食べます。自分で食べられない人は、介護スタッフが食事の補助をします。



手先を動かすトレーニングのために、ぬりえやおりがみなど、好きなものを選んで楽しめるレクリエーション活動があります。



機能訓練指導員と一緒に歩行訓練や階段の上り下りなど、うでや足などの筋肉を動かすトレーニングを行います。



車いすや寝たきりの状態でも入れるお風呂があるんだって！身体を洗ったり、服の着替えはスタッフさんがサポートしてくれるんだ！

# はたらく人に聞いてみた！

食事や排せつ、お風呂などの身の回りのサポートやリハビリの補助など、利用者さんの日常生活を支えるお仕事です。今までできなかったことができるようになったり、「顔を見られて安心したわ」と喜んでもらえることでやりがいを感じます。

介護福祉士 矢口和紀さん



利用者さんの身体の状態に合わせてこんだてを考える栄養管理のお仕事をしています。食べやすい食材を選んだり、色あざやかな季節のメニューを考えてみたり工夫するのが楽しいです。「おいしいよ！」とってもらえるとても嬉しいです。

管理栄養士 荒木陽菜さん



## どんな人がはたらいているの？

### 医療スタッフ



日替わりで内科の先生や歯医者さんが来て、身体のわるいところがないか診てくれます。

### 看護師



利用者さんの毎朝の健康チェックや、食後にお薬を用意したり飲ませてあげたりしています。

### 介護士



食事やお風呂などの身体サポートや身体を動かすためのレク・リハビリのお手伝いをします。

### 管理栄養士



こんだてをつくったり、調理スタッフに食材のやわらかさや細かさなどの調理方法を指示します。

### ケアマネージャー



利用者さんの情報をまとめて、その人に合わせた1日の介護スケジュールを作成します。

### 生活相談員



利用者の家族とのやり取りや、スケジュール通り介護できたかのチェックを行います。

ここにも注目！！



朝夕に日帰りのデイサービスへの送迎もいます。



みんなで買い物や散歩に行ったり、季節のイベントもあります♪

