

# 栄養だより

## 敬老会メニュー紹介



栗ご飯  
天ぷら  
五目卵焼き  
白和え  
すまし汁  
フルーツカクテル

ご敬老おめでとうございます！



## 秋まつりメニュー紹介



赤飯  
きのこ汁  
銀鱈の西京焼き  
豚角煮  
ほうれん草の白和え  
炊き合わせ  
さつま芋の甘露煮

少しでも、日々のご利用者の様子がわかるように工夫しながらホームページの写真や記事を掲載させて頂いております☆

社会福祉法人寿貢会 わたらせ 理事長 小柳賢時 施設長 小柳久美子  
介護老人福祉施設・ショートステイ・デイサービスセンター  
居宅介護支援事業・古河市在宅介護支援センター  
〒306-0052 茨城県古河市大山507-5 (TEL) 0280-47-0161 (FAX) 0280-47-0163  
Email: watarase@muse.ocn.ne.jp



※広報誌内の写真は、同意を得て掲載しています。

# わたらせ だより

令和6年10月発行

## 祝敬老



紀寿2名・卒寿5名・米寿5名・傘寿2名・喜寿3名・古希2名

ご利用者の皆様ご長寿おめでとうございます！  
今年もつつがなく敬老の日を迎えられたこと心よりお祝い申し上げます。  
今後とも変わらずの健勝と多幸をお祈りしております。  
これからも、「こころのケア」の理念のもとご利用者様の笑顔を引き出し、その様子をお届けできるよう職員一同努力して参ります☆



# 第5回秋祭り

ご家族参加ありがとうございました！



☆ボランティア紹介☆順不同  
 板子誠様・みんなで楽しく踊ろう会様・古河第二高等学校様  
 お手伝いありがとうございました！！笑顔あふれる秋祭り  
 になりました☆

令和6年10月5日(土)当日、台風接近の影響もあり残念ながら屋外開催とはなりませんでしたが、  
 事故等なく笑顔がたくさん見られご家族様と共に過ごす時間は、嬉しく貴重な時間になりました☆  
 ご利用者様、ご家族の皆様には、感染症対策としてマスクの着用のご協力が難うございました。  
 来年は秋晴れの屋外での開催を期待し、是非ご参加お待ちしております！

