



# 栄養だより



## わたらせだより令和7年7月号

### デイサービス利用者ショッピングツアー特集

長期利用者  
8日メニュー紹介  
☆菜飯  
☆牛乳  
☆厚揚げとなすのみそ炒め  
☆キャベツの辛し和え  
☆みかん

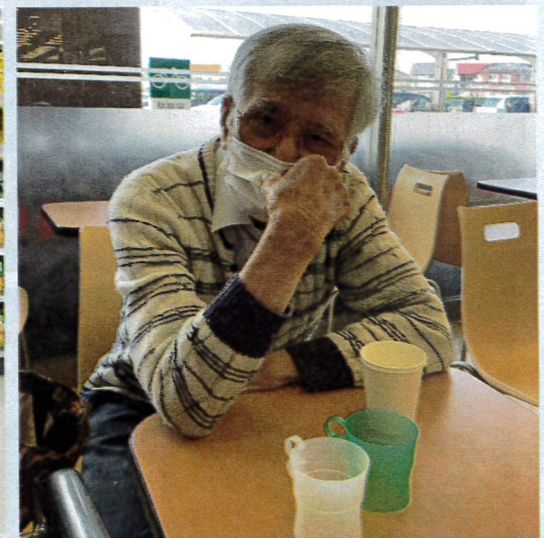


どれもおいしそうだな♪

デイサービス利用者  
11日メニュー紹介  
☆ゆかりご飯  
☆牛乳  
☆鶏つくね塩麹焼き  
☆大根のレモン和え  
☆オレンジ



楽しく買い物できたよ!



## 7月

七夕メニュー紹介  
☆七夕そうめん  
☆彩り野菜のよせ揚げ  
☆小松菜のお浸し

## おらせ

ボランティア  
募集中

### 第6回 秋祭り

開催 10月 11日(土)  
時間 14時 ~ 16時  
場所 わたらせ  
駐車場 施設裏駐車場  
ご家族の参加お待ちしております☆



大きな焼きそばがあったよ!

5月15日から5月23日  
ショッピングツアーに行ってきました。  
皆さん楽しそうに色々なものを購入されました!  
次回の企画は何か楽しみですね♪



※広報誌内の写真は、同意を得て掲載しています。

社会福祉法人寿貢会 わたらせ 理事長 小柳賢時 施設長 小柳久美子  
介護老人福祉施設・ショートステイ・デイサービスセンター  
居宅介護支援事業・古河市在宅介護支援センター  
〒306-0052 茨城県古河市大山507-5 (TEL) 0280-47-0161 (FAX) 0280-47-0163  
Email: watarase@muse.ocn.ne.jp



# ディサービス利用者レク特集



# 長期利用者イベント特集

